



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«12» января 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессионального обучения по программе
«Косметик-эстетист по уходу за лицом»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.1	Введение в профессию. Психология общения с клиентом. Оснащение кабинета	10	10	—	
1.2	Анатомия и физиология кожи (кожа, строение и ее придатки)	10	10	—	
1.3	Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)	10	10	—	
1.4	Ингредиенты, используемые в косметологии. Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства	10	10	—	
1.5	Основы дерматологии	10	10	—	
1.6	Дезинфекция и стерилизация. Техника безопасности	10	10	—	
1.7	Очищение кожи. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте	12	12	—	
1.8	Косметический уход с элементами массажа. Классический массаж лица, шеи и зоны декольте	20	20	—	
1.9	Косметические маски лица, шеи и зоны декольте	20	20	—	
1.10	Депиляция воском	20	20	—	
	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	180			Экзамен
2.1	Производственное обучение	60	—	60	
2.2	Производственная практика	120	—	120	
	Квалификационный экзамен	8	—	8	
	Всего:	320	132	188	